



PRÉPARATION



COÛT

Réussir ma réparation de couture décousue

Tuto sur : magde.be/kitZD



Zéro gaspillage

Réparer ses vêtements, c'est **réduire l'empreinte carbone d'environ 20 à 30 %** (Waste & Ressources Action Programme).



star
Réussir mon ZÉRO déchet

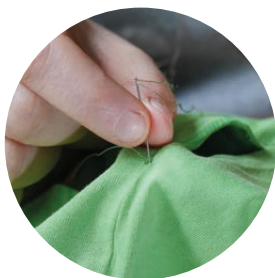


Réussir ma réparation de couture décousue

3.



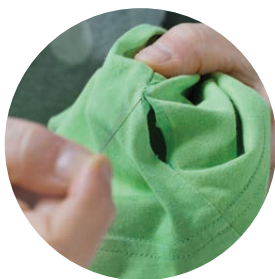
4.



5.

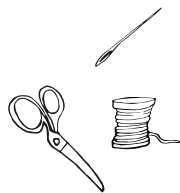


6.



Matériel

- une aiguille
- du fil de la couleur choisie
- des ciseaux



Préparation

1. Couper un morceau de fil d'une longueur d'avant-bras pour ne pas vous encombrer d'un fil trop long (si cette longueur est insuffisante, il sera nécessaire de recommencer l'opération jusqu'à la fermeture totale de la couture décousue).
2. Enfiler le fil dans le chas de l'aiguille. Faire un petit nœud à l'extrémité du fil.
3. Piquer l'aiguille de l'intérieur du vêtement vers l'extérieur quelques millimètres avant la partie décousue.
4. Repiquer l'aiguille du côté opposé, de l'extérieur vers l'intérieur.
5. En allant vers la couture défectueuse, recommencer l'opération plusieurs fois à quelques millimètres d'intervalle, de l'extérieur vers l'intérieur, puis, de l'intérieur vers l'extérieur.
6. Après avoir réalisé plusieurs points, tirer doucement sur le fil pour que les points se resserrent.
7. Continuer jusqu'au bout de la couture à réparer.
8. Terminer par un point d'arrêt (voir fiche « Points de base »).