



# Réussir le zéro déchet avec mon enfant

Pas à pas, je coche nos progrès !

## Désencombrer



## Réduire les emballages



fournitures scolaires sans emballage (latte, crayons...)



achats en vrac (bonbons, biscuits...)

## Trouver des alternatives au neuf



location (bibliothèques, ludothèques...)



achats en 2<sup>e</sup> main (meubles, vêtements, jouets...)



cadeaux immatériels (activité, cours...)



emprunt ou troc

## Privilégier les alternatives réutilisables



lingettes lavables



gants de toilette



linges lavables



gourde



boîte à tartines



boîte à fruits



boîte à collations

## Privilégier les alternatives rechargeables



stylo rechargeable



piles rechargeables

## Opter pour des matériaux durables



bois  
(jeux, crayons...)



métal  
(latte, ciseaux...)



papier/carton recyclé  
(classeur, bloc de feuilles...)



cuir ou tissu  
(plumier, cartable...)



verre  
(biberons)



crayons fluos

## Opter pour des alternatives sans piles



jeux



calculatrice solaire

## Privilégier le fait maison



crème  
pour les fesses



collations



jouets (bricolages,  
pâte à modeler...)