



# Réussir ma salle de bain zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

## Désencombrer



## Réduire les emballages



savon et shampoing solide



dentifrice solide



déodorant solide



savon à barbe



achats en vrac

## Privilégier les alternatives réutilisables



mouchoirs en tissu



oriculi



lingettes démaquillantes lavables



cup



serviettes hygiéniques lavables



blaireau



culotte menstruelle

## Privilégier les alternatives rechargeables



rasoir en inox  
avec lames interchangeables



brosse à dents  
à tête interchangeable

## Opter pour des matériaux durables



bois  
(brosse à ongles, brosse à cheveux...)



inox  
(ciseaux, peigne...)



verre  
(lime à ongles...)



éponge  
naturelle



papier toilette  
recyclé

## Opter pour des matériaux compostables



brosse à dents  
en bambou



fil dentaire  
biodégradable



éponge  
luffa

## Privilégier le fait maison



produits cosmétiques  
(déodorant, démaquillant,  
savon liquide pour les mains...)



produits ménagers  
(pastilles WC,  
gel anticalcaire...)