



Réussir ma salle de bain zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

Désencombrer



Réduire les emballages



savon et shampoing solide



dentifrice solide



déodorant solide



savon à barbe



achats en vrac

Privilégier les alternatives réutilisables



mouchoirs en tissu



oriculi



lingettes démaquillantes lavables



cup



serviettes hygiéniques lavables



blaireau



culotte menstruelle

Privilégier les alternatives rechargeables



rasoir en inox
avec lames interchangeables



brosse à dents
à tête interchangeable

Opter pour des matériaux durables



bois
(brosse à ongles, brosse à cheveux...)



inox
(ciseaux, peigne...)



verre
(lime à ongles...)



éponge
naturelle



papier toilette
recyclé

Opter pour des matériaux compostables



brosse à dents
en bambou



fil dentaire
biodégradable



éponge
luffa

Privilégier le fait maison



produits cosmétiques
(déodorant, démaquillant,
savon liquide pour les mains...)



produits ménagers
(pastilles WC,
gel anticalcaire...)